



Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gulyásleves, Diósmetélt, Cseresznye	Vegyes gyüm.lev. , Brassói aprópecsenye , Vegyesvágott	Tarhonyaleves, Húsgombóc, Paradicsom mártás, Linzer karika db-os	Karalábéleves , Csikós tokány, Tészta köret	Húsleves, Főtt sertéshús, Meggymártás , Piritott dara 60 g
		Energia: 918,79 Kcal / 3 840,54 KJ	Energia: 589,43 Kcal / 2 463,82 KJ	Energia: 789,86 Kcal / 3 301,61 KJ	Energia: 735,01 Kcal / 3 072,34 KJ	Energia: 722,80 Kcal / 3 021,30 KJ
		Fehérje 36,27 g Zsír 30,46 g T.Zsír 6,96 g	Fehérje 28,48 g Zsír 16,99 g T.Zsír 4,26 g	Fehérje 28,02 g Zsír 25,12 g T.Zsír 6,05 g	Fehérje 40,20 g Zsír 29,23 g T.Zsír 8,77 g	Fehérje 33,25 g Zsír 18,07 g T.Zsír 4,94 g
		Szénhidrát 122,28 g Cukor 9,99 g Só 2,09 g	Szénhidrát 79,11 g Cukor 10,49 g Só 2,65 g	Szénhidrát 111,78 g Cukor 33,38 g Só 3,43 g	Szénhidrát 76,65 g Cukor 0,00 g Só 3,01 g	Szénhidrát 104,59 g Cukor 25,97 g Só 2,67 g

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

