



Heti étlap 2017.12.11. - 2017.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gulyásleves, Túrós tészta, Narancs	Gombaleves , Rakott csirke mell, Burgonyapüré , Cékla saláta 12%	Húsleves, Főtt sertéshús, Meggy mártás , Piritott dara 50 g	Karalábéleves , Bácskai rizseshús, Csemegeuborka	Rántott leves , Levesgyöngy, Rakott karfiol										
		Energia: 838,68 Kcal / 3 505,68 KJ	Energia: 773,83 Kcal / 3 234,61 KJ	Energia: 663,43 Kcal / 2 773,14 KJ	Energia: 700,91 Kcal / 2 929,80 KJ	Energia: 517,84 Kcal / 2 164,57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		42,29 g	24,19 g	8,09 g	49,28 g	29,03 g	12,82 g	32,31 g	15,18 g	4,63 g	30,02 g	20,85 g	4,92 g	28,92 g	21,06 g	6,38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
110,19 g	0,00 g	2,09 g	76,57 g	6,39 g	2,51 g	97,25 g	25,97 g	2,67 g	97,18 g	0,00 g	4,26 g	52,00 g	0,00 g	1,55 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

