



Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gulyásleves, Káposztás kocka, Mandarin	Brokkolikrémleves , Pirított zsemlekocka natúr, Rántott hal, Mexikói rizs, Cékla saláta 12%	Csontleves tésztabetéttel, Sertés pörkölt, Sárgaborsó főzelék, Rétes	Tarhonyaleves, Lecsós sertéshús , Burgonya sós	Paradicsom leves , Rakott karfiol
		Energia: 724,16 Kcal / 3 026,99 KJ	Energia: 1 104,84 Kcal / 4 618,23 KJ	Energia: 871,82 Kcal / 3 644,21 KJ	Energia: 591,00 Kcal / 2 470,38 KJ	Energia: 628,21 Kcal / 2 625,92 KJ
		Fehérje 33,28 g Zsír 16,10 g T.Zsír 3,16 g	Fehérje 42,30 g Zsír 42,10 g T.Zsír 5,06 g	Fehérje 53,99 g Zsír 31,42 g T.Zsír 7,52 g	Fehérje 30,82 g Zsír 15,43 g T.Zsír 4,03 g	Fehérje 30,31 g Zsír 20,53 g T.Zsír 6,23 g
		Szénhidrát 109,00 g Cukor 1,00 g Só 1,90 g	Szénhidrát 136,01 g Cukor 6,39 g Só 3,24 g	Szénhidrát 92,27 g Cukor 0,00 g Só 3,26 g	Szénhidrát 80,05 g Cukor 0,00 g Só 2,75 g	Szénhidrát 79,31 g Cukor 29,97 g Só 1,35 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

