



Heti étlap 2017.10.16. - 2017.10.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Gulyásleves, Tejberizs, Szőlő	Sütötök krém leves, Pírított zsemlekocka natúr, Gyros tál, Párolt Bulgur	Májgaluska leves, Sült csirkecomb, Zöldbabfőzelék	Paradicsom leves , Rántott sertésszelet, Rizi-bizi , Cékla saláta 12%								
		Energia: 788,11 Kcal / 3 294,30 KJ	Energia: 815,12 Kcal / 3 407,20 KJ	Energia: 663,07 Kcal / 2 771,63 KJ	Energia: 1 307,29 Kcal / 5 464,47 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35,06 g	15,54 g	5,84 g	44,20 g	25,13 g	5,83 g	46,92 g	27,56 g	3,35 g	43,32 g	53,85 g	8,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
124,62 g	9,99 g	2,01 g	105,94 g	0,00 g	3,18 g	54,37 g	1,00 g	2,75 g	160,37 g	36,36 g	5,25 g		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

