

Heti ételfajta 2018.04.16. - 2018.04.22.

ételfajta	reggeli	reggeli	szabadidő	csatlakozás	reggeli	szabadidő
Ebéd  (00484) Gyermek (15-18 év)	Sertésraguleves, Gránátos kocka, Vegyesvágott, Banán	Csontleves tészabetéttel, Rántott csirkemell, Gy15-18év, Mexikói rizs, Csemegeuborka	Húsleves, Főtt sertéshús, Paradicsomos káposzta, Míngon	Gombaleves, Lecsós sertéshús, Burgonya sós, Vegyesvágott	Gulyásleves, Tejberizs, Mandarin	Zöldégleves, Csirkepörkölt, Tészta köret, Fejes saláta (negyed)
	Energia: 813,16 Kcal / 3 399,01 KJ	Energia: 957,27 Kcal / 4 001,39 KJ	Energia: 506,63 Kcal / 2 117,71 KJ	Energia: 563,14 Kcal / 2 353,93 KJ	Energia: 761,68 Kcal / 3 183,82 KJ	Energia: 842,00 Kcal / 3 519,56 KJ
	Fehérje 30,57 g Zsír 14,94 g T.Zsír 2,65 g Szénhidrát 136,81 g Cukor 0,00 g Só 1,74 g	Fehérje 45,27 g Zsír 39,22 g T.Zsír 3,99 g Szénhidrát 104,22 g Cukor 0,00 g Só 5,18 g	Fehérje 30,93 g Zsír 16,02 g T.Zsír 3,56 g Szénhidrát 14,99 g Cukor 1,78 g Só 58,22 g	Fehérje 29,29 g Zsír 19,78 g T.Zsír 5,77 g Szénhidrát 65,24 g Cukor 0,00 g Só 2,26 g	Fehérje 35,39 g Zsír 15,63 g T.Zsír 5,84 g Szénhidrát 117,60 g Cukor 9,99 g Só 2,01 g	Fehérje 59,20 g Zsír 20,58 g T.Zsír 3,02 g Szénhidrát 103,34 g Cukor 3,00 g Só 3,34 g

Városgondnokság Jászáró-kezelés  
 Iskola-konyha  
 5123 Jászapost, Kistaludny út 26.  
 Ösztályvezető: 0491-2-16  
 Telefon: 06 57/531-057

Vezető .....  
 diétetikus .....  
 Gazdaságvezető .....